

Stegnny | Bicie rekordu na bieżni mechanicznej

Piknik dla aktywnych

350 gmin z całej Polski wzięło udział w konkursie rozstrzygającym, która z nich jest najbardziej aktywna. W sobotę na pikniku sportowym na Stegnach poznamy zwycięzcę.

Pod uwagę brane były imprezy sportowo-rekreacyjne, zajęcia, szkolenia, konkursy i zawody sportowe, które gminy organizowały od 1 kwietnia do 1 września. - Chodzi o to, żeby docenić tę gminę, która robi największe, żeby odciągnąć ludzi od telewizora - mówi Jacek Dembiński z fundacji Aktywni, która jest organizatorem pikniku. Najlepsza gmina otrzyma puchar i prawo do zorganizowania przyszłorocznego finału na swoim terenie. Oprócz tego będzie mogła za darmo przeszkolić instruktorów Nordic Walking, czyli chodzenia z kijami, i Gymstick - ćwiczeń ze specjalnym drążkiem. Pokazy, jak ćwiczyć z jego użyciem,

będzie można oglądać na sobotnim pikniku.

Na Stegnach zobaczymy też Marka Szustera, który bił już kilka rekordów w hali. Jechał już przez sześć dni na rowerze stacjonarnym i przez 24 godziny maszerował z kijami. Rok temu przy okazji Maratonu Warszawskiego ustanowił rekord Polski w 12-godzinnym biegu na bieżni mechanicznej. Wtedy pokonał 131,3 km. W sobotę zamierza ustanowić nowy rekord świata i pokonać Brytyjczyka Martina Tighe'a, który przebiegł 138,13 km. Sponsorzy zapłacą za każdy przebyty kilometr 25 zł. Obok bieżni Marka Szustera stanie druga, na której wspierać go będą kibice. Także przebyte na niej kilometry będą opłacane. Zebrane pieniądze trafią na rzecz fundacji „Życ z chorobą Parkinsona”. - *Katarzyna Karpa*

Tur łyżwiarski Stegnny, ul. Inspektowa 1, 21.10, od godz. 12

PROGRAM PIKNIKU

- godz. 7.00 - początek próby bicia rekordu w 12-godzinnym biegu Marka Szustera
- godz. 12.00 - początek imprez sportowych dla publiczności, informacje o konkursie Aktywna Gmina
- godz. 12.30 - 17.00 - gry i zabawy ruchowe, konkursy, pokazy Gymstick i Nordic Walking, pokaz udzielania pierwszej pomocy
- godz. 17.00 - koncert zespołu Rocksun
- godz. 17.30 - ogłoszenie wyniku konkursu na Aktywną Gminę
- godz. 19.00 - zakończenie biegu Marka Szustera
- godz. 19.30 - koncert Kuby Sienkiewicza, lidera zespołu Elektryczne Gitary