

Siłownia w patyku

Magiczna różdżka

Okazuje się, że cała domowa siłownia może mieć 1,20 m długości oraz 3 cm średnicy.

GYMSTICK. Gymstick jest przyborem, który idealnie nadaje się do użytku domowego albo na służbowe wyjazdy. Dzięki dwóm gumom przytwierdzonym do końców i możliwości ich mocowania na stopach, możesz trenować praktycznie każdy mięsień. W dodatku, zwiijając gumy na drążku, regulujesz siłę, z jaką pokonujesz ich opór. Dzięki temu możesz trenować i biceps, i uda. Ćwiczenia nie skupiają się tylko na dużych grupach mięśni naszego ciała, ale także na tzw. mięśniach posturalnych. Po przytwierdzeniu gumy do obu końców drążka za

pomocą mechanizmu mocującego należy wsunąć pętle pod stopy i jest się gotowym do rozpoczęcia treningu! GYMSTICK jest oferowany jako urządzenie o 5 różnych poziomach oporu gum – od 1 kg do 35 kg, oznaczonych kolorami:

zielony – ćwiczenia w rehabilitacji ruchowej, ćwiczenia dla osób starszych,
niebieski – dla kobiet, juniorów,
czarny – dla sprawnych kobiet, mężczyzn i młodych sportowców,
srebrny – dla sprawnych mężczyzn i sportowców,
złoty – dla zawodowców.



Cena 270 zł
gymstick.activpro.pl