

DZIEJE SIĘ

Łębork. Festyn

•• Dwudniowy festyn rekreacyjny rozpocznie się dziś po południu na pl. Pokoju. Będzie jarmark odpustowy z licznymi stoiskami i kramami, konkursy z nagrodami, turniej rycerski, występy estradowe oraz konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

Kartuzy. Jarmark Kaszubski

•• W samo południe na placu Solidarności (dawne Miasteczko Ruchu Drogowego) rozpocznie się dziś XV Jarmark Kaszubski. Będzie program dla dzieci, kaszubski kabaret FIF, występ zespołu ŚDS Rubikon Majestic oraz pokaz Studia Urody Styl Agata Werner. O godz. 18.30 wystąpi zespół Kowalski, a o 20.00 - I

Ustka. Dni Beskidów i Bielska-Białej

•• Koncerty, pokazy filmów i liczne konkursy - to wszystko przez dwa dni w Ustce. Już dziś od 15.15 koncerty takich zespołów, jak: Kapela Górska Wiecha, Anti Babylon System, Lord oraz Grupa Furmana. O godz. 19 odbędzie się pokaz filmów „Bolek i Lolek” - prezentacja Bielska-Białej. W niedzielę imprezy zaczyna się o godz. 16 występem zespołu Anti Babylon System. Cała impreza odbędzie się na Dolnej Promenadzie.

Sopot. Bicie rekordu świata

•• O godz. 9 obok sopockiego mola rozpocznie się próba bicia rekordu świata w 12-godzinny marsz Nordie Walking przez Marka Szustera. Głównym celem imprezy jest promowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej. Każdy z obecnych na plaży będzie mógł włączyć się do zabawy i wspomóc czynnie rekordzistę. ☉

Spacer z kijkami po rekord świata

Wczoraj gościł na letniej scenie „Gazety”, dziś przez 12 godzin będzie chodził po plaży. Marek Szuster próbuje ustanowić rekord świata w dyscyplinie zwanej Nordie Walking

•• 150 metrów od sopockiego mola w kierunku Gdańska i 50 metrów w stronę Gdyni - na tym odcinku, w tę i z powrotem, będzie przechadzał się Marek Szuster.

Pochodzący z Warszawy, ale mieszkający w Niemczech hobbysta od kilku lat bije przeróżne rekordy. Próbowal już wielogodzinnego biegu po schodach, a także pływania z deską w dłoniach przez pół doby. Oba podjęcia zakończył się sukcesem. Tym razem wybrał Nordie Walking - czyli marsz z kijkami (przypominającymi narciarskie). Zamierza przejść w ten sposób 100 kilometrów - bez przerwy na odpoczynek. Śmiało szczegółowo opowiadał o sześciomiesięcznych przygotowaniach do tej próby podczas wizyty na letniej scenie „Gazety” (Monciak, naprzeciwko fontanny Jasia Rybaka). - Ćwiczyłem minimum trzy godziny dziennie, głównie bieganie, a wytrzymałość wyrybiałem goniąc córkę jadącą na rowerze. Podczas marszu nie potrzebuję dużo jedzenia, w menu znajdują się głównie napoje. Taki rekord jeszcze nie był ustanawiany - mówił 44-letni Szuster. - Jest natomiast rekord w 24-godzinny Nordie Walking na bieżni, oraz 12-godzinny, zresztą mój własny, na bieżni mechanicznej. Na plaży utrudnieniem będą woda i ciężki piasek. Liczę na ten słonek, w takich warunkach trenowałem i chciałbym, żeby pogoda dopisała.

Na koniec Szuster zaśpiewał zgrozmadzonej wokół sceny publiczności piosenkę „Jestem pielegnarzem”, opowiadając o jego codziennej pracy w domu spokojnej starości.

DANIELA ROZANOWICZ



Marek Szuster wczoraj rozgrzewał się przed wielką próbą

Bicie rekordu w Sopocie zorganizowała Fundacja Aktywni, której celem jest promowanie sportu amatorskiego. - Chodzi nam o to, by ludzie odkrywali siebie i swoje możliwości, a do tego sport jest najlepszy - tłumaczy Sylwia Kowalczyk, organizator imprezy. - Osiągnięcie Marka zostanie wpisane do Księgi Rekordów Sportowych Powiatu. ☉

KATARZYNA WIATROSKA

Program letniej sceny

•• W sobotę Dzień Lotnictwa z Aeroklubem Gdańskim. O godz. 11 przy naszej scenie stanie się bowiec Janitar I. Będzie można do niego wejść, usiąść za sterami, zrobić sobie zdjęcie. Marcin Zwiernicki, dyrektor Aeroklubu, opowie o kursach upraw-

nających do kierowania taką maszyną. W niedzielę organizujemy zabawę edukacyjną dla dzieci „Autochodzik”. Pomaga ona najmłodszym zrozumieć zasady ruchu drogowego. Na maluchów czekają upominki. Do uczestnictwa w „Autochodziku” zapraszamy w godz. 10-17. O godz. 17.30 na scenie zaprezentują się uczniowie Szkoły Tańca Latino z Grudziądza - Mariam Ali i Wojtek Modrzejewski. ☉ AS