

DNI ZDROWIA I URODY

Najlepsze dla Rodziny

Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia ESTETYKA wraz z Akademią Wychowania Fizycznego w Warszawie i Krakowie, Urzędem Dzielnicy Warszawa-Bielany i wydawnictwem Grüner & Jahr (NAJ) byli organizatorami Akcji Prozdrowotnej DNI ZDROWIA I URODY – NAJLEPSZE DLA RODZINY. Impreza zorganizowana została 26 maja, z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka, uczestniczyły w niej całe rodziny.

Warszawa, AWF, ul. Marymoncka 34



Imprezę uroczyste otworzyli: Burmistrz Bielany – Zbigniew Dubiel, jego zastępca Marek Keller, Rektor AWF-u Henryk Sozański, red. naczelna NAJ – Hanna Pawilonis i organizatorka – dyr. Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia ESTETYKA (www.estetyka.org), red. nacz. magazynu GABI.net- Estetyka & Zdrowie – Beata Przybyszewska-Kujawa.

Zamiast kwiatów ciętych goście na scenie otrzymali zdrowe ananasy, które są też kwiatami, ale w bardziej owocowej formie.

Dni Zdrowia i Urody obejmowały kilka części: place zabaw dla dzieci, stoiska organizacji pozarządowych, instytucji i stowarzyszeń aktywnie działających na terenie dzielnicy, estradę na której cały czas występowały różne zespoły muzyczne, w tym wiele dziecięcych, punkty degustacyjne i gastronomiczne na świeżym powietrzu.

Milusińscy mogli skorzystać z wielu atrakcji. Na rozległych terenach AWF-u ustawione były wyspy zabaw ze zjeżdżalnicami, trampolinami, dmuchanymi zamkami, organizacje pozarządowe w swoich stoiskach organizowały gry i zabawy dla dzieci. Można było pojeździć na kucykach i osiołkach, pomalować twarz, pobawić się z clownami, wziąć udział w licznych konkursach rysunkowych z nagrodami, które ufundowało bielańskie MAKRO.



Na estradzie prowadzonej przez prezenterki Katarzynę Dowbor i Zofię Czernicką non stop występowały zespoły muzyczne. Świetnie wypadła grupa dzieci niepełnosprawnych ze Stowarzyszenia BARDZIEJ

Wszystych którzy chcieli aktywnie spędzić czas mogli skorzystać z dnia otwartego w klubie FOREST. Podczas imprezy miał zostać pobity rekord Polski w 6-godzinny bieg po biegni przez Łukasza Nowosielskiego. Biegacz z ogromną determinacją biegł w upale, rozgrzewany co chwila do walki przez wszystkich uczestników. Niestety przez uszkodziła mu ulewa i burza. Nie dokończył biegu, ale za wytrwałość otrzymał puchar od Fundacji AKTYWNI oraz szereg nagród od firm VITALAS, BDB, DILMAH i MAKRO.

NASZE IMPREZY

KOCHANI. Mieiliśmy też okazję obejrzeć pokaz tresury pięknego i świetnie wyszkolonego psa policyjnego oraz pokaz mody dla pań puszystych (rozmiary XXL) firmy MAXIMODA. Na miejscu można było kupić modne ubrania.



Wszyscy którzy chcieli aktywnie spędzić czas mogli skorzystać z dnia otwartego w klubie FOREST.



Podczas imprezy miał zostać pobity rekord Polski w 6-godzinny bieg po biegni przez Łukasza Nowosielskiego. Biegacz z ogromną determinacją biegł w upale, rozgrzewany co chwila do walki przez wszystkich uczestników. Niestety przez

uszkodziła mu ulewa i burza. Nie dokończył biegu, ale za wytrwałość otrzymał puchar od Fundacji AKTYWNI oraz szereg nagród od firm VITALAS, BDB, DILMAH i MAKRO.

W 35 punktach wewnątrz hali sportowej wykonywano wiele bezpłatnych badań lekarskich. W stoiskach Centrum Medycznego Damiana i Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Lecznictwa Otwartego Warszawa – Żoliborz można było zbadać poziom cukru, cholesterolu i trójglicerydów, zmierzyć ciśnienie krwi, uzyskać porady w zakresie medycyny estetycznej, osteoporozy, dermatologii. W kolejnych stoiskach specjaliści konsultowali w zakresie wad postawy, bólów kręgosłupa, kończyn dolnych. Specjalistyczne badania podologiczne wykonywane były na stoiskach SATIN i DRAJMED, Centrum Medyczne MAVIT przeprowadzało diagnozy okulistyczne i badania wzroku.



Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się stoiska związane z pielęgnacją urody. Prym wiodła WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA KOSMETYKI i PIELĘGNACJI ZDROWIA w WARSZAWIE, której studentki wykonywały wiele bezpłatnych usług; dobór makijażu



analiza kolorystyczna, stylizacja, badania skóry (stopień nawilżenia, natłuszczenia), dobór kosmetyków do pielęgnacji twarzy i ciała, manicure biologiczny, upiększanie paznokci, masaż dłoni, automasaż twarzy. Również wiele szkół wizażu – Luz ART., BEAUTY BOX, FAM, Agencja SOLITON, Jolanta Pełki, MARY KAY oferowały dobór makijażu, analizę kolorystyczną, stylizację, zabiegi na dłonie.